

Comment anticiper la perte d'autonomie des personnes âgées à leur domicile ? En particulier dans la pathologie démentielle

Rôle du médecin généraliste

Dr Raso Carole
Réseau Osmose 13/09/2011

Introduction

- n Définition du vieillissement
- n Concept de fragilité
- n Syndrome gériatrique

Syndrome gériatrique

- n **Augmentation avec l'âge, facteurs étiologiques multiples, avec pour conséquence un risque de perte d'autonomie nécessitant une PEC globale de la personne**

- n **Exemples de Sd gériatrique :**
 - Dénutrition,
 - Chutes répétées,
 - Troubles de mémoire,
 - Confusion mentale...

Démence au domicile

DEPISTAGE

- MMS
- Test de l'horloge
- 5 mots de Dubois

Dépistage

n Ecoute de la famille +++

n Mini Mental State

Etre attentif aux 3 rappels des 3 mots et au dessin,
considéré comme pathologique avec MMS<24/30

n Test de l'horloge

n 5 mots de Dubois

n +/- IADL

Démence au domicile

DEPISTAGE



Bilan sanguin et imagerie

→ MMS

→ Test de l'horloge

→ 5 mots de Dubois

Bilan complémentaire

n **Bilan biologique minimal**

- Nfs, CRP
- Iono, urée, créatininémie (avec calcul de la clairance de la créatinine)
- Glycémie, calcémie, TG, cholestérol
- Profil enzymatique hépatique
- T4, TSH
- Evoquer syphilis tertiaire et HIV
- Dosage folates, B12

n **IRM** (AVC, pathologie tumorale, hydrocéphalie à pression normale)

Démence au domicile

DEPISTAGE

- MMS
- Test de l'horloge
- 5 mots de Dubois



Bilan sanguin et imagerie



Consultation mémoire

- Neurologue libéral
- Centre mémoire

Orientation

n Centre de mémoire de proximité

- Corentin Celton HDJ gériatrique / Dr Fondop ou Dr Sall
- Hôpital Antoine Béclère / Dr Fournis
- HEGP / service du Pr Saint-Jean

n Centre mémoire de ressource et de recherche CMRR

- Service du Pr Rigaud / Hôpital Broca
- Service du Pr Dubois / Hôpital La Pitié Salpêtrière

Démence au domicile

DEPISTAGE

- MMS
- Test de l'horloge
- 5 mots de Dubois

Bilan sanguin et imagerie

Consultation mémoire

- Neurologue libéral
- Centre mémoire

DIAGNOSTIC

- DT
- DFT
- DCL
- Démence vasculaire

Pathologie démentielle

n Maladie d'Alzheimer (80%)

Installation de déficits cognitifs multiples = perte de mémoire +/- aphasie +/- apraxie +/- agnosie + ralentissement intellectuel + déclin cognitif continu

n Démence vasculaire (15 à 30%)

Troubles mnésiques + atteinte cognitive en rapport avec les lésions cérébrales + signes neuro-focaux + infarctus multiples à l'imagerie + relation temporelle

Pathologie démentielle

n Démence fronto-temporale

Déclin précoce des conduites sociales et interpersonnelles +/-
Troubles du comportement +/- Eoussement émotionnel +/-
Troubles du langage

n Maladie à corps de Lewy

Déclin des fonctions cognitives + troubles attentionnels et visuo-spatiaux + fonction intellectuelle fluctuante dans le temps + hallucinations visuelles + Syndrome parkinsonien

Démence au domicile

DEPISTAGE

MMS

Test de l'horloge

5 mots de Dubois

Bilan sanguin et imagerie

Consultation mémoire

Neurologue libéral

Centre mémoire

DIAGNOSTIC

DT

DFT

DCL

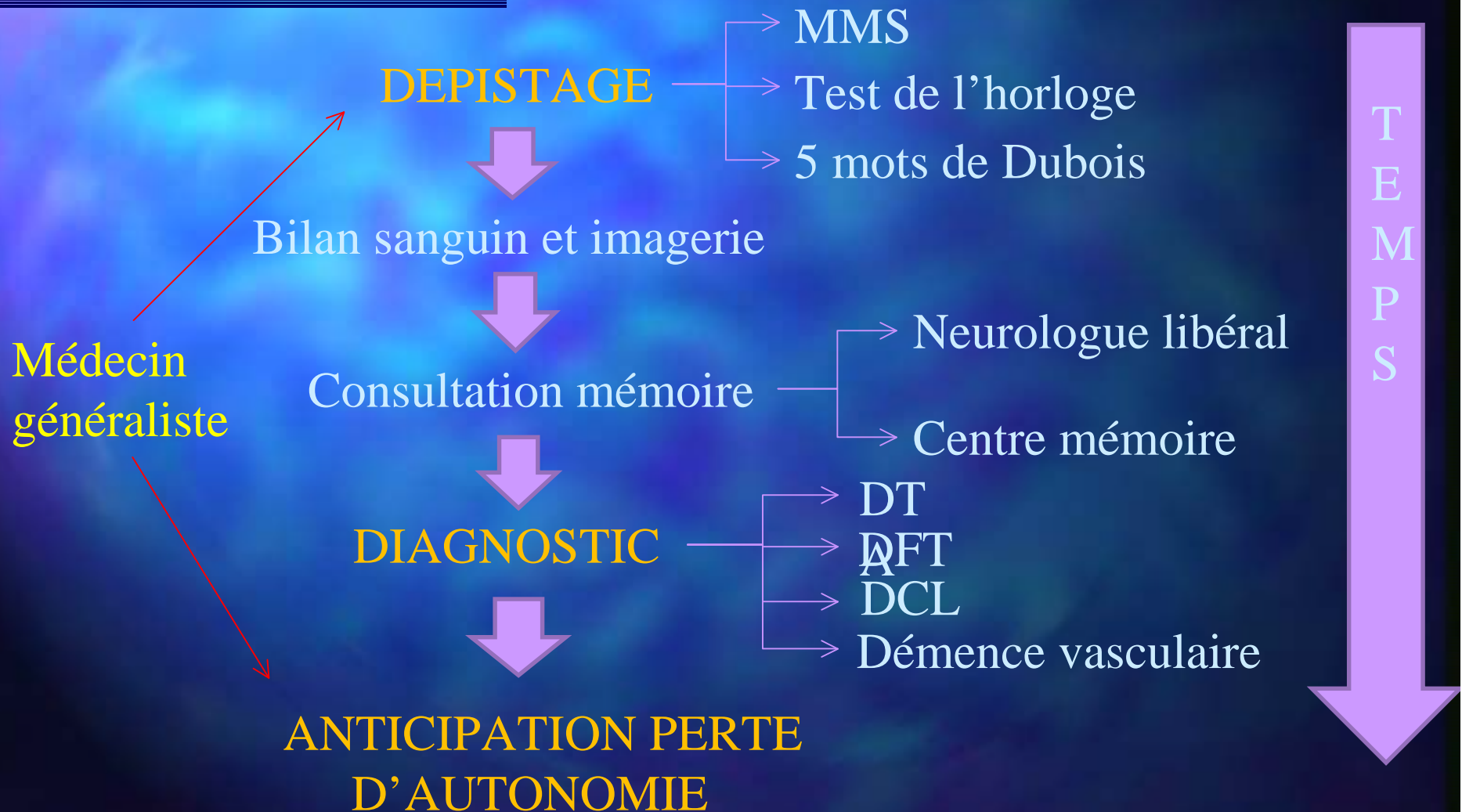
Démence vasculaire

ANTICIPATION PERTE
D'AUTONOMIE

Prévention de la perte d'autonomie

- n **DEPISTAGE PRECOCE**
- n Stimulation cognitive : orthophonie
- n Stimulation physique : kinésithérapie, sports
- n Prévenir la iatrogénie médicamenteuse
- n Prévenir l'épuisement de l'aidant : AVS, hébergement temporaire, groupe d'écoute, etc...
- n Protection juridique? Curatelle / Tutelle

Démence au domicile



Conclusion

- n Anticiper la perte d'autonomie est un vaste sujet en lien avec la complexité de la PEC de la PA
- n Un exemple : la pathologie démentielle

Diagnostic précoce = Anticipation de la perte d'autonomie

Merci de votre attention

