

Le Réseau Morphée vous propose ses formations financées et indemnisées par l'OGC

Le sommeil occupe 30% de nos vies et les troubles du sommeil sont un motif fréquent de consultation de nos patients. Grâce à de récentes études, nos connaissances sur la physiologie du sommeil, son évolution tout au long de la vie, ses pathologies et leur prise en charge se sont améliorées. Les pathologies du sommeil évoluent tout au long de la vie, donc la prise en charge d'un trouble d'initiation du sommeil chez un enfant diffère fortement de celle proposée à un adolescent ou encore de celle d'une personne âgée.

Faire face aux demandes des patients confrontés à une insomnie, à une somnolence ou à un trouble respiratoire du sommeil est parfois difficile. Poser un diagnostic précis est délicat et chronophage, mais l'utilisation d'outils diagnostiques peut apporter un gain de temps considérable. Le traitement dépend à la fois de la cause, de l'âge du patient et de sa demande initiale. Les somnifères en prise chronique peuvent s'avérer inutiles voire même dangereux pour un patient âgé qui risque une chute, ou pour un patient atteint d'apnées du sommeil puisque cela aggravera sa pathologie.

Le Réseau Morphée propose un programme de formations permettant aux médecins d'optimiser leur prise en charge des troubles du sommeil selon les besoins de leur patientèle.

En 2012, quatre formations sont financées et indemnisées par l'OGC :

- ***Dormir avec un syndrome d'apnées : pour éviter les pièges diagnostics et les complications cardiovasculaires*** (vendredi 23 mars)
- ***Les insomnies chez la personne âgée : comment mieux prescrire ?*** (vendredi 6 et samedi 7 juillet)
- ***Sommeil de l'enfant et éveils nocturnes : quand s'inquiéter, comment réagir ?*** (vendredi 28 septembre)
- ***Troubles du sommeil chez l'adolescent : comment éviter les pièges diagnostics et quelles solutions ?*** (vendredi 19 octobre)

Ces formations se dérouleront à l'hôtel Novotel Paris - Pont de Sévres (92).
Elles sont réservées aux médecins libéraux.

Dès enregistrement de votre/vos inscription(s), vous recevrez un email de confirmation.

**Pour toutes informations vous pouvez contacter le Réseau Morphée
par téléphone au 01 47 41 17 17 ou par email à contact@reseau-morphee.org**

**« Dormir avec un SAS : pour éviter les pièges diagnostiques
et les complications cardiovasculaires »**

(Dr Sarah Hartley – Pr Pierre Escourrou)
Formation financée et indemnisée par l'OGC

**Vendredi 23 mars 2012
Novotel Paris Pont de Sèvres (11-13 Grande Rue - 92310 Sèvres)**

Le syndrome d'apnées du sommeil est une maladie chronique qui touche 2 à 4% de la population, et, bien que certains patients présentent des symptômes bien connus tels qu'un ronflement, une somnolence ou une obésité, chez d'autres les signes sont plus subtils, expliquant pourquoi cette pathologie reste sous-diagnostiquée. En dehors des effets bien connus sur la vigilance et la performance des apnéiques, de récentes études ont mis en exergue les conséquences importantes d'un syndrome d'apnées du sommeil non-traité sur la mortalité et morbidité cardiovasculaire, conséquences qui sont totalement réversibles sous traitement. La prise en charge efficace d'un patient apnéique est importante, mais parfois compliquée. Comment l'explorer ? A qui l'adresser ? Comment l'aider à s'adapter à son traitement par pression positive continue ou à son orthèse d'avancée mandibulaire ? Comment suivre son traitement à long terme ?

Le médecin traitant est le moteur du parcours de son patient, dépiste sa maladie, l'oriente et l'accompagne pendant son traitement. Cette formation interactive propose une mise à jour des connaissances pour aider les participants à mieux cibler les explorations, à comprendre et à rectifier les difficultés des patients sous traitement par pression positive continue.

Les participants sont encouragés à apporter leurs propres cas cliniques correspondant au thème de la formation, pour une étude en groupe avec l'expertise des formateurs.



INSCRIPTION

Dr (Prénom NOM) _____

Spécialité : _____

Adresse : _____

Téléphone : _____ Email : _____ @ _____

souhaite s'inscrire à la Formation « ***Dormir avec un SAS : pour éviter les pièges diagnostiques et les complications cardiovasculaires*** » organisée par le Réseau Morphée le vendredi 23 mars 2012 au Novotel Paris Pont de Sèvres.

Cette formation est réservée aux médecins libéraux.

Spécialités visées : Médecine générale, gériatrie, psychiatrie générale, médecine interne, neurologie, pathologie cardio-vasculaire, pneumologie, neuropsychiatrie, oto-rhino-laryngologie

Pour valider votre inscription, merci de joindre à ce bulletin :

- Une feuille de soins barrée
- Un chèque de caution de 100€ à l'ordre du Réseau Morphée. Ce chèque ne sera pas débité ; il vous sera restitué lors de la formation.

Et retourner l'ensemble au **Réseau Morphée – 2 Grande Rue – 92380 GARCHES**

« L'insomnie des personnes âgées : comment mieux prescrire ? »

(Dr Claire Colas des Francs - Dr Sarah Hartley)

Formation financée et indemnisée par l'OGC

Vendredi 6 et samedi 7 juillet 2012

Novotel Paris Pont de Sèvres (11-13 Grande Rue – 92310 Sèvres)

L'insomnie est une plainte fréquente chez la personne âgée, et touche 40% des personnes âgées de 75 ans ou plus. Elle est souvent associée à une prise de psychotropes depuis des décennies, avec, d'après les dernières études, une prise d'hypnotiques ou d'anxiolytiques chez 32% des personnes âgées de plus de 65 ans, et près de 40% des plus de 85 ans.

Pour répondre, le médecin traitant est souvent en situation difficile. Il sait que, chez la personne âgée, la physiologie du sommeil est modifiée et que les pathologies du sommeil sont plus fréquentes. Il est confronté à la demande pressante du patient pour un traitement efficace, tout en se souciant de ne pas passer à côté d'une pathologie importante, et de minimiser les risques d'iatrogénie.

Cette formation interactive vise une mise à jour des connaissances sur l'insomnie. Au travers de cas cliniques, il s'agira de guider les praticiens dans la prise en charge médicamenteuse et non médicamenteuse de leurs patients âgés souffrant d'insomnie.

Objectifs

- Mieux connaître la physiologie du sommeil normal et sa maturation avec l'âge
- Faire un diagnostic précis chez un patient souffrant d'une insomnie
- Savoir quand et comment orienter son patient pour une exploration ou une prise en charge
- Savoir comment mettre en place une thérapie comportementale et un renforcement des synchronisateurs
- Définir quand utiliser un hypnotique, un anxiolytique, un antidépresseur sédatif ou la mélatonine
- Savoir comment initier et suivre un sevrage en hypnotique chez une personne âgée

Les participants sont encouragés à apporter leurs propres cas cliniques correspondant au thème de la formation, pour une étude en groupe avec l'expertise des formateurs.

✂-----

INSCRIPTION

Dr (Prénom NOM) _____

Spécialité : _____

Adresse : _____

Téléphone : _____ Email : _____ @ _____

souhaite s'inscrire à la Formation « **L'insomnie des personnes âgées : comment mieux prescrire ?** » organisée par le Réseau Morphée les vendredi 6 et samedi 7 juillet 2012 au Novotel Paris Pont de Sèvres.

Cette formation est réservée aux médecins libéraux.

Spécialités visées : Médecine générale, gériatrie, psychiatrie générale, médecine interne, neurologie, neuropsychiatrie, pathologie cardio-vasculaire, pneumologie, rhumatologie

Pour valider votre inscription, merci de joindre à ce bulletin :

- **Une feuille de soins barrée**
- **Un chèque de caution de 100€ à l'ordre du Réseau Morphée. Ce chèque ne sera pas débité ; il vous sera restitué lors de la formation.**

Et retourner l'ensemble au Réseau Morphée – 2 Grande Rue – 92380 GARCHES

**« Sommeil de l'enfant et éveils nocturnes :
quand s'inquiéter, comment réagir ? »**

(Dr Sarah Hartley – Dr Claire Colas des Francs)

Formation financée et indemnisée par l'OGC

Vendredi 28 septembre 2012

Novotel Paris Pont de Sèvres (11-13 Grande Rue – 92310 Sèvres)

Les troubles d'initiation et les éveils à répétition touchent 20 à 30% des nourrissons et des enfants, nuisent à la relation parent-enfant et au bien-être de la famille. Ils sont une préoccupation majeure pour les parents et constituent un motif de consultation commun, mettant le médecin en difficulté pour trouver une solution adaptée sans passer à côté d'un trouble organique et sans avoir recours aux médicaments.

La majorité des troubles chez les enfants sont d'origine comportementale et sont très souvent résolus rapidement par la mise en place de consignes comportementales. De récentes études permettent de rassurer les parents : des telles approches sont sans effet néfaste sur le développement de l'enfant et améliorent l'état psychologique de l'entourage. Or il faut choisir à bon escient la thérapie adaptée à l'âge de l'enfant et à la situation familiale.

Les objectifs de cette formation interactive sont donc de renforcer les connaissances des médecins sur la physiologie du sommeil de l'enfant, savoir poser un diagnostic d'un trouble comportemental et d'un trouble organique, et mieux cibler les traitements comportementaux et médicamenteux.

Les participants sont encouragés à apporter leurs propres cas cliniques correspondant au thème de la formation, pour une étude en groupe avec l'expertise des formateurs.



INSCRIPTION

Dr (Prénom NOM) _____

Spécialité : _____

Adresse : _____

Téléphone : _____ Email : _____@_____

souhaite s'inscrire à la Formation « **Sommeil de l'enfant et éveils nocturnes : quand s'inquiéter, comment réagir ?** » organisée par le Réseau Morphée le vendredi 28 septembre 2012 au Novotel Paris Pont de Sèvres.

Cette formation est réservée aux médecins libéraux.

Spécialités visées : Médecine générale, psychiatrie générale, médecine interne, neurologie, pneumologie, neuropsychiatrie, oto-rhino-laryngologie, pédiatrie, psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent

Pour valider votre inscription, merci de joindre à ce bulletin :

- Une feuille de soins barrée
- Un chèque de caution de 100€ à l'ordre du Réseau Morphée. Ce chèque ne sera pas débité ; il vous sera restitué lors de la formation.

Et retourner l'ensemble au Réseau Morphée – 2 Grande Rue – 92380 GARCHES

**« Troubles du sommeil chez l'adolescent :
comment éviter les pièges diagnostiques et quelles solutions ? »**

(Dr Sylvie Royant-Parola – Dr Sarah Hartley)

Formation financée et indemnisée par l'OGC

Vendredi 19 octobre 2012

Novotel Paris Pont de Sèvres (11-13 Grande Rue – 92310 Sèvres)

Un bon sommeil est indispensable pour les adolescents, mais leurs besoins sont souvent sous-estimés, à la fois par les adolescents eux-mêmes mais aussi par leur famille. Conséquence d'un sommeil inadéquat, la somnolence peut avoir de graves répercussions sur la scolarité et la qualité de vie.

Bien qu'un sommeil insuffisant soit souvent impliqué, cette somnolence peut avoir d'autres causes plus importantes, tels qu'une insomnie, un trouble du rythme circadien, une dépression ou la prise de stupéfiants. Trouble multifactoriel, il est important de ne pas passer à côté d'une cause organique (ex. la dépression) et de trouver une prise en charge adaptée et acceptable par le patient.

Cette formation propose aux médecins s'occupant d'adolescents de les aider à mieux prendre en charge ces patients parfois difficiles, par une mise à jour de leurs connaissances et un travail sur les cas cliniques. Elle fournit des outils pratiques pour poser un diagnostic, cibler les traitements comportementaux et médicamenteux, et savoir quand et comment orienter les patients.

Les participants sont encouragés à apporter leurs propres cas cliniques correspondant au thème de la formation, pour une étude en groupe avec l'expertise des formateurs.



INSCRIPTION

Dr (Prénom NOM) _____

Spécialité : _____

Adresse : _____

Téléphone : _____ Email : _____@_____

souhaite s'inscrire à la Formation « **Troubles du sommeil chez l'adolescent : comment éviter les pièges diagnostiques et quelles solutions ?** » organisée par le Réseau Morphée le vendredi 19 octobre 2012 au Novotel Paris Pont de Sèvres.

Cette formation est réservée aux médecins libéraux.

Spécialités visées : Médecine générale, médecine interne, neuropsychiatrie, psychiatrie générale, psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent, neurologie, oto-rhino-laryngologie, pédiatrie, pneumologie, gynécologie médicale et/ou obstétrique.

Pour valider votre inscription, merci de joindre à ce bulletin :

- Une feuille de soins barrée
- Un chèque de caution de 100€ à l'ordre du Réseau Morphée. Ce chèque ne sera pas débité ; il vous sera restitué lors de la formation.

Et retourner l'ensemble au Réseau Morphée – 2 Grande Rue – 92380 GARCHES