



Ateliers hypertension artérielle réseau ASDES

Centre de Santé Raymond Burgos,
2^{ème} étage, salle de réunion
92150 Suresnes
Bus 144, 244, arrêt Suresnes Longchamp
Tram T2 Suresnes Longchamp
Transilien Suresnes

Dates, horaires et thèmes :

- Vendredi 21 Avril 2017 de 9h30 à 11h : L'hypertension artérielle et ses risques
- Vendredi 21 Avril 2017 de 11h15 à 12h45 : Comprendre l'intérêt du traitement
- Vendredi 28 Avril 2017 de 9h30 à 11h : L'activité physique au quotidien
- Vendredi 28 Avril 2017 de 11h15 à 12h45 : Mieux gérer son stress
- Vendredi 5 Mai 2017 de 9h30 à 11h : L'alimentation au quotidien

Merci si possible de confirmer votre présence au secrétariat du réseau 01 47 69 72 12 ou bien
06 13 53 45 06, ou bien par mail à secretariat@asdes.fr

A très bientôt,

La coordination des ateliers HTA, réseau ASDES

